

"Ü60 Gruppe"

Carolus Thermen Bad Aachen

01. Dezember 2015

TU DIR WAS GUTES !

Körper und Seele in Einklang zu bringen wird für die meisten Menschen immer wichtiger. Ruhe und Entspannung und der regelmäßige Abstand vom Alltag gewinnen, dieser Zusammenhang gewinnt mehr und mehr an Bedeutung. „Lassen Sie sich verführen in unsere Welt voll Ruhe und Entspannung“, so heißt der Werbeslogan der Carolus Therme, was wir mal ausprobieren wollen. Hier in den Thermen haben wir die Möglichkeit an der Aquagymnastik oder an einer Meditation und vieles mehr teilzunehmen.

– Die Wassertemperatur im Hauptbecken beträgt 34°C --

zum Ablauf

- wir treffen uns: **Dienstag, den 01. Dezember 2015 um 15:00 Uhr** am Parkplatz vom ehemaligen Gemeindezentrum St. Michael, Steinstraße und bilden Fahrgemeinschaften, die Fahrroute wird dann verteilt.
- gegen 15.30 Uhr werden wir in den Carolus Thermen sein, wer möchte kann die genannten Angebote wahrnehmen, z.B. ab 16:00 Uhr Aquagymnastik oder ab 16:30 Uhr an der Meditation. Weitere Informationen unter www.carolus-thermen.de
- Eintrittspreise: bei einem Aufenthalt bis zu 2,5Std.= 12,00€ + Parkhaus= 3,00€
- Im Thermalbereich ist Badebekleidung zu tragen und da auf nassen Fliesen Rutschgefahr besteht, werden Badeschuhe empfohlen. In der Gastronomie ist das Tragen eines Bademantels erwünscht.
- Gegen 18:00 Uhr wollen wir dann die Rückfahrt antreten.

Anmeldungen bis zum **28. November 2015** bei Herbert Engels
Tel. 921859 oder e-mail : he-kpf-eschweiler@web.de

=====
Talbahnhof: KLAUS KLÄS !
Ostermann & Erben

28. Januar 2016

Jedes Jahr zur Karnevalszeit erinnert Klaus KLÄS im Bistro des Eschweiler Talbahnhofs mit einem Musikabend an den unvergessenen Kölner Mundart Sänger „Willi Ostermann“. Das immer zahlreich anwesende Publikum kennt seine Lieder alle, so machen auch die Bösen Buben immer fleißig mit.

- Donnerstag  **28. Januar 2016 um 20:00 Uhr**
- wegen Tischreservierung wird um **Anmeldung** bis zum **10. Januar 2016** bei Herbert Engels Tel. 921859 oder e-mail: he-kpf-eschweiler@web.de gebeten.
- Der Eintritt ist frei